

Onderzoek & Advies (O&A)

Voor hulp bij psychische klachten

In Nederland hebben jaarlijks ongeveer drie miljoen mensen te maken met psychische klachten. Op de werkvloer kan zich dit uiten in een afname van de arbeidsproductiviteit en verzuim. Skils is een erkende GGZ-instelling, een gecertificeerde organisatie voorzien van kwaliteitskeurmerken voor de behandeling van psychische klachten. Volgens Skils is werk een positieve factor naar herstel. Werk maakt het leven zinvol; het geeft ritme en structuur, vertrouwen en het gevoel bij te dragen. Skils richt zich op wat er wel kan en stimuleert de medewerker om (weer) de regie te nemen.

Als u bij een medewerker de volgende verschijnselen signaleert, is het inzetten van Skils raadzaam:

- Vermoeidheid/prikkelbaarheid.
- Moeite met concentreren.
- Moeite met het geheugen.
- Slecht slapen.
- Geestelijke afwezigheid (piekeren).
- Vermijden van contact en uitdagingen.

Wat mag u verwachten?

Skils biedt een laagdrempelige maar zorgvuldige intake, met als doel een passend behandeltraject voor te stellen. Dit Onderzoek en Advies (O&A) bestaat uit:

1. Een testonderzoek gericht op lifestyle, klachten- en krachtenanalyse, werkgerelateerde problematiek en persoonlijke kenmerken.
2. Een intakegesprek met een ervaren (GZ-)psycholoog, met daarin specifieke vragen gericht op wat de medewerker wil bereiken en hoe hij de 'regie' kan hervinden.
3. Een Doel en Adviesplan, waarin het onderzoek en het intakegesprek zijn gebundeld tot een concreet advies voor een passende behandeling.
4. Een adviesgesprek door de psycholoog met de medewerker.

Het voorgestelde vervolgtraject wordt zo mogelijk neergelegd bij de Zorgverzekeraar van de medewerker. Alle inspanningen die niet kunnen worden ingediend, moeten privaat worden gefinancierd, veelal door de werkgever. Informatie hierover staat in het Doel en Adviesplan, welke inclusief de offerte voor het vervolgtraject is.

De kosten voor het 'Onderzoek en advies', inclusief Doel en Adviesplan, bedragen € 398. De dienstverlening is vrij van BTW.

Wat levert het u op?

- Inzicht in de klachten en krachten van de medewerker, in combinatie met zijn persoonlijke kenmerken.
- Een beeld bij wat de medewerker wil bereiken en hoe hij de regie kan hervinden.
- Een plan op maat met een concreet advies voor de behandeling van de klachten.
- Inzicht in de vergoeding van de behandeling door de Zorgverzekeraar.

De aangeboden O&A is een klein onderdeel van de totale dienstverlening van Skils. Als blijkt dat uw vraag uitgebreider of specifiek is, kijk dan op de website van Skils of stel uw vraag aan Skils per e-mail of telefoon.