

## Psychosociale hulp voor Kind en Jongere

Vereniging van en voor kindtherapeuten

Het kan voorkomen dat een kind even wat minder goed in zijn of haar vel zit, Dat kan het gevolg zijn van een scheiding of een ander life-event, maar het kan ook samenhangen met bijvoorbeeld het karakter van het kind, de dynamiek in het gezin of leer- of sociale problemen op school.

En omgekeerd natuurlijk ook: als een kind niet lekker in zijn vel zit, heeft dat vaak ook effect op de relatie met de ouder(s), de vriendenkring en vaak ook op schoolresultaten.

De Vereniging van en voor Kindertherapeuten (VvVK) bestaat uit een grote groep integratieve kindertherapeuten die aan de hoogste kwaliteitscriteria voldoet. VvVK-therapeuten zijn in het hele land te vinden. Veel VvVK-therapeuten zijn gespecialiseerd in echtscheidingsproblematiek.

Het uitgangspunt van de VvVK is dat ieder kind uniek is en recht heeft op een eigen, unieke benadering en behandeling. De therapeut gaat samen met het kind op zoek naar die unieke aanpak, gebruik makend van de eigen kracht in het kind. De therapeut heeft op een aantal vaste momenten in het proces contact met de ouders en schakelt, als het nodig is en in overleg met de ouders, ook school of anderen in. De integratieve kinder- en jeugdtherapie is kortdurende behandeling (tussen de vijf en 10 kindsessies). Er wordt uitgegaan van concrete doelen. Uit eerste onderzoeksresultaten blijkt hoe groot en, nog belangrijker, hoe blijvend het effect van de kindtherapie is.

### Herken de signalen

Als uw kind de volgende signalen uitzendt dan is het verstandig om onze kindtherapeut in te schakelen:

- Sociaal-emotionele problemen: bijv. plotselinge stemmingswisselingen, faalangst, negatief zelfbeeld, angsten en fobieën, opvallende boosheid, onzekerheid, trauma's, gevolgen van echtscheiding, rouwverwerking, gevolgen van pesten, etc.
- Psychosomatische problematiek: buik- of hoofdpijn, hyperventilatie, broekpoepen en bedplassen waarbij een medische oorzaak is uitgesloten.
- Aangeleerde gewoonten die een probleem zijn geworden: nagelbijten, duimzuigen, haar plukken of eten, tandenknarsen.

- Gedragsproblemen als woedeaanvallen, liegen, stelen, niet luisteren, antisociaal gedrag.
- Ontwikkelingsproblematiek: bijv. problemen met eten, slapen, zindelijkheid en leren.

### Wat mag u verwachten

Als ouder wilt u dat het goed gaat met uw kind, en dat het gelukkig is. Ook elk kind wil zich gelukkig, veilig en tevreden voelen. Soms lukt dit niet. Daarvoor kunnen verschillende redenen zijn. Integratieve kinder- en jeugdtherapeuten gaan ervan uit dat elk kind een goede reden heeft om te doen zoals het doet. Daarbij is elk kind uniek en heeft daarom recht op een eigen, unieke benadering en behandeling. Een integratieve kinder- en jeugdtherapeut biedt die unieke behandeling.

### Hoe gaat dat in zijn werk

De kinder- en jeugdtherapeut stelt het kind centraal en kijkt, luistert, speelt, praat of benadert het kind op verschillende manieren. De therapie richt zich zowel op de binnenwereld (het innerlijk) als op de buitenwereld van het kind. De buitenwereld, het systeem rondom het kind (het gezin, de familie, de omgeving (vriendjes, school) wordt als het nodig is nauw betrokken. Ieder mens maakt immers deel uit van een groter geheel. De therapeut gaat met uw kind op zoek naar de aanpak die past bij uw kind, met gebruik van zijn eigen kracht. Dat betekent dat elk therapietraject maatwerk is. De therapeut kiest daarbij uit een schat aan methoden en hulpmiddelen die passen bij uw kind (spel, praten, fantasie, ontspanningstechnieken etc).

[Lees verder »](#)

## Wat levert het u op

Het doel van integratieve kindtherapie is dat kinderen meer vanuit hun eigen kracht met de problematiek om kunnen gaan, om sterker en zelfverzekerder de toekomst in te gaan. Waardoor er meer rust, geluk en tevredenheid zal zijn voor kind en ouders.

## Over de totaaldienstverlening

Integratieve kinder- en jeugdtherapie is kortdurend, minimaal 5 en maximaal 15 sessies, afhankelijk van de problematiek. Met mogelijkheden voor gedeeltelijke vergoeding vanuit zorgverzekering.